

# Cross des Jonquilles – 1<sup>er</sup> mai 2011

## Programme des courses et de la journée

FSG NODS

Catégorie*	Année de naissance	Distance	Heure de départ
Adultes	1993 et plus vieux	10'000 m.	9 h 00
Couches-culottes	2007 et plus jeunes	100 m.	9 h 45
Minis	2005 – 2006	400 m.	10 h 00
Midis	2003 – 2004	800 m.	10 h 15
Maxis	2001 – 2002	800 m.	10 h 35
Juniors	1999 – 2000	1200 m.	11 h 00
Ados 1	1996 – 1998	2800 m.	11 h 20
Ados 2	1994 – 1995	3200 m.	11 h 40
Course du Jedi**	familiale		12 h 00

\* Pour toutes ces courses, les filles et les garçons courront en principe ensemble

Inscriptions préalables : lekabitano@yahoo.fr, inscriptions sur place au moins une demi-heure avant le début de la course.

Prix de la course : Fr. 10.--/enfant, Fr. 15.--/adulte, Fr. 5.--/Jedi

\*\*La course du Jedi (jet d'aïl) est une course familiale qui consiste à attacher les 2 participants de la même équipe ensemble pour «courir» sur une distance relativement courte armés d'aïl à lancer avec beaucoup d'application en fin de parcours dans un panier. Les plus motivés peuvent bien sûr se déguiser.

Possibilité de se garer sur le parking de la Pierre-Grise ou celui de l'ancien télésiège.

Restauration sur place avec menu du jour à prix discount (hamburger, frites, salade, dessert).

Mise à disposition durant toute la journée pour les plus jeunes (de 3 à 10 ans) d'un château gonflable, tir à l'arc gratuit pour les plus âgés.

Lancé de ballons sur le coup des 14h00.

«Les jeux du cross» gratuits dès 14 h 30, inscriptions sur place jusqu'à 13h00.

**FSG NODS**